



**Le Gamer Mentor**

# **CONFÉRENCE**

**« PARENT DE GAMER : COMMENT ENCADRER LA PRATIQUE DE VOTRE ADO? »**

**27 NOVEMBRE 18 H 30**

**À L'AUDITORIUM DE L'EPSJ**

Dans cette conférence pour les parents intitulée «Parent de Gamer: Comment encadrer la pratique de votre ado?» Nous aborderons les sujets suivants:

- Introduction à la cyberdépendance
- Quand et comment contrôler le temps de jeu?
- C'est quoi trop jouer?
- Comment aborder le sujet avec mon ado?
- Estime de soi et confiance en soi
- Violence et gestion des émotions dans les jeux vidéo

Cette conférence a vu le jour lorsque nous avons constaté qu'il n'y avait pas de pont pour le gouffre que peut créer le jeu vidéo dans une relation parent/enfant. Nous avons le désir de donner les outils pour permettre aux parents d'être capables de mieux comprendre, d'accompagner et d'encadrer leurs jeunes dans leur pratique du jeu vidéo.

## À PROPOS DU GAMER MENTOR

Notre mission chez Le Gamer Mentor est d'amener un équilibre sain dans la pratique du jeu vidéo des adolescents grâce à un accompagnement inspiré des programmes de sport. En créant du contenu et des activités pour les familles, les écoles et les adolescents, nous ouvrons le dialogue sur ce sujet polarisant.