





THÈMES DES RENCONTRES PARENTS

Janvier à mai 2023



	DESCRIPTION DE L'ATELIER ENFANT	DESCRIPTION DE L'ATELIER PARENT
<p>Rencontre 5</p> <p>Heure du conte et visite de la bibliothèque municipale</p>	<p>On se rend à la bibliothèque du coin pour une heure du conte toute spéciale sur le monde polaire.</p> <p>La responsable de la bibliothèque sera sur place pour vous remettre vos cartes d'abonnés.</p>	
<p>Rencontre 6</p> <p>Petits trucs pour garder l'équilibre</p> <p>Atelier de yoga et méditation</p>	<p>Visite spéciale de Constandina, enseignante de yoga et de méditation.</p> <p>On apprend à se détendre en s'amusant.</p>	<p>Faire la différence entre la peur et l'anxiété.</p> <p>Aider son enfant anxieux.</p> 
<p>Rencontre 7</p> <p>Je me prépare pour la maternelle en m'amusant</p>	<p>On fait une expérience scientifique en famille.</p> 	<p>Préparation à la maternelle.</p> <p>Présentation de la trousse de première transition.</p>
<p>Rencontre 8</p> <p>Sexualité des enfants de 4 ans</p>	<p>On apprend le consentement avec une activité de massage.</p> <p>L'histoire <i>La bulle de Miro</i>.</p>	<p>Comment faire de l'éducation à la sexualité au quotidien et répondre aux questions de nos enfants.</p>
<p>Rencontre 9</p> <p>Sortie au parc</p>	<p>Bouger pour se développer et apprivoiser le risque.</p> <p>Visite surprise (Marc et François le réparateur viennent chanter et lire avec nous).</p>	
<p>Rencontre 10</p> <p>C'est la fête!</p>	<p>Confection d'une collation santé toute spéciale, spectacle et remise des diplômes pour souligner la fin de l'année à Passe-Partout.</p>	