

ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE et TROUSSE D'URGENCE – COVID 19

Mis à jour le 7 septembre 2021

Procédures et formation

Il est important de s'assurer que tous les employés sont formés à l'utilisation des équipements de protection individuelle. Un registre de formation doit être signé par tous les employés qui ont pris connaissance du présent document.

➤ À IMPRIMER ET À AFFICHER :

Port du masque :
[cliquez ici](#)

Port du masque :
[cliquez ici](#)

Port complet de tous les EPIS :
[cliquez ici](#)

➤ CAPSULES-VIDÉO DE FORMATION

Santé publique : COVID-19: comment bien utiliser un masque ou un couvre-visage

[Cliquez ici](#)

INSPQ : Procédure pour les précautions gouttelettes contact avec protection oculaire

[Cliquez ici](#)

CISSS de Laval : Procédure de désinfection des protections oculaires lors d'une pandémie

[Cliquez ici](#)

➤ Le port du masque ET boire ou manger une collation

- Procéder à l'hygiène des mains;
- Retirer un côté du masque via l'élastique derrière l'oreille avec une main et maintenir celui-ci (il ne doit pas pendre à votre oreille);
- Boire et manger avec l'autre main;
- Remettre le masque en place en évitant de toucher la partie avant;
- Procéder à l'hygiène des mains.



Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides

UTILISATION DU MASQUE



Durée d'utilisation

Changer le masque lorsqu'il commence à être humide, qu'il est souillé ou de façon régulière (environ 4 h d'utilisation) selon la nature de la tâche effectuée.

Manipulation

Comment le mettre le masque :

- se laver les mains ;
- positionner le masque propre sur le visage en le tenant par les courroies élastiques ou les lanières ;
- s'assurer du bon positionnement du masque sur le visage, ce dernier doit bien couvrir le nez et la bouche ;
- se relaver les mains.

En cours d'utilisation :

- si vous portez les mains au masque ou couvre-visage, se laver les mains par la suite ;
- ne pas le retirer pour parler à quelqu'un.

Comment retirer le masque :

- se laver les mains ;
- retirer le masque en évitant que la surface externe du masque ne touche le visage et les mains ;
- mettre le masque dans une poubelle ou le couvre-visage dans un contenant identifié « couvre-visages sales » ;
- se relaver les mains.

Pour le port de tous les équipements de protection individuelle

Quand utiliser la trousse d'urgence ?

Lorsque des symptômes associés à la maladie (ex. fièvre, toux ou difficultés respiratoires) apparaissent dans votre établissement chez un élève.

➤ Voici la procédure recommandée pour l'installation des équipements de protection individuelle :

1. Retirer les bijoux, ranger le cellulaire et attacher les cheveux longs.
2. Lavez vos mains avec de l'eau et du savon ou avec une solution hydroalcoolique de 60 à 70 %.
3. Enfilez la blouse, l'attacher au cou et à la taille.
4. Placer un masque sur le visage en couvrant le nez et le menton et l'attacher. Modeler la pince nasale à la forme du nez.
5. Mettre la visière.
6. Mettre les gants en couvrant les poignets de la blouse.

➤ Voici la procédure recommandée pour le retrait des équipements de protection individuelle :

1. Retirez les gants de nitrile comme illustré dans la vidéo et jetez-les dans un sac de plastique. Lavez vos mains avec de l'eau et du savon ou avec une solution hydroalcoolique de 60 à 70 %.
2. Retirez le survêtement, si applicable, et jetez-le dans un sac de plastique. Lavez vos mains à nouveau.

ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE et TROUSSE D'URGENCE – COVID 19

3. Retirez la protection oculaire ou la visière, remettre des gants et désinfectez-la :
 - ▶▶ Désinfecter l'ensemble de l'équipement (intérieur et extérieur) entre chaque utilisation et immédiatement après le retrait, avec les lingettes conçues à cet effet;
 - ▶▶ Appliquer les recommandations du fabricant. Le temps de contact prescrit doit être respecté (varie selon le produit utilisé, se référer aux indications du fabricant);
 - ▶▶ L'équipement peut être rincé avec de l'eau du robinet si la visibilité est compromise par le produit désinfectant suite à la désinfection appropriée;
 - ▶▶ Lorsque l'intégrité de l'équipement n'est plus assurée, ce dernier doit être jeté. Un nouvel équipement est alors requis.

NB. : Si présence de souillures, procéder à un nettoyage avec de l'eau et un détergent avant la désinfection.
4. Lavez vos mains à nouveau.
5. Retirez le masque en le prenant par les élastiques, sans toucher au papier. Disposez du masque sur place dans une poubelle sans contact avec les mains et terminez en vous lavant les mains à nouveau.