

Mis à jour le 28 août 2020

Procédures et formation

Il est important de s'assurer que tous les employés sont formés à l'utilisation des équipements de protection individuelle. Un registre de formation doit être signé par tous les employés qui ont pris connaissance du présent document.

➤ **À IMPRIMER ET À AFFICHER :**

Port du masque :
[cliquez ici](#)

Port du masque :
[cliquez ici](#)

Port complet de tous les EPIS :
[cliquez ici](#)

➤ **CAPSULES-VIDÉO DE FORMATION**

Santé publique : COVID-19: comment bien utiliser un masque ou un couvre-visage

[Cliquez ici](#)

INSPQ : Procédure pour les précautions gouttelettes contact avec protection oculaire

[Cliquez ici](#)

CISSS de Laval : Procédure de désinfection des protections oculaires lors d'une pandémie

[Cliquez ici](#)

➤ **Le port du masque ET boire ou manger une collation**

- Procéder à l'hygiène des mains;
- Retirer un côté du masque via l'élastique derrière l'oreille avec une main et maintenir celui-ci (il ne doit pas pendre à votre oreille);
- Boire et manger avec l'autre main;
- Remettre le masque en place en évitant de toucher la partie avant;
- Procéder à l'hygiène des mains.





UTILISATION ET ENTRETIEN DU MASQUE OU COUVRE-VISAGE

Durée d'utilisation

Changer le masque ou le couvre-visage lorsqu'il commence à être humide, qu'il est souillé ou de façon régulière (environ 4 h d'utilisation) selon la nature de la tâche effectuée.

Manipulation

Comment le mettre le masque :

- se laver les mains ;
- positionner le masque propre sur le visage en le tenant par les courroies élastiques ou les lanières ;
- s'assurer du bon positionnement du masque sur le visage, ce dernier doit bien couvrir le nez et la bouche ;
- se relaver les mains.

En cours d'utilisation :

- si vous portez les mains au masque ou couvre-visage, se laver les mains par la suite ;
- ne pas le retirer pour parler à quelqu'un.

Comment retirer le masque :

- se laver les mains ;
- retirer le masque en évitant que la surface externe du masque ne touche le visage et les mains ;
- mettre le masque dans une poubelle ou le couvre-visage dans un contenant identifié « couvre-visages sales » ;
- se relaver les mains.

Instructions d'entretien

- Dès l'arrivée à la maison, mettre dans la machine à laver pour une brassée normale avec les vêtements de la maisonnée;

ou

- Faire tremper dans de l'eau chaude savonneuse pendant 1 h.

ou

- Laver à la main avec du savon et de l'eau chaude pendant « au moins 20 secondes ;

- Le savon ordinaire pour les mains ou la vaisselle, qui ne contient pas de lotion ou de crème hydratante, fera parfaitement le travail.

- L'eau de Javel pour assurer un nettoyage n'est pas nécessaire et pourrait entraîner des problèmes de peau, en particulier pour les enfants.

- Brasser des couvre-visages en tissu dans de l'eau bouillante sans savon ou les mettre au lave-vaisselle **est inefficace**

- Inspecter et s'assurer du bon état du couvre-visage ;

- Entreposer dans un contenant identifié "couvre-visages propres", dans un endroit tempéré et sec.

ATTENTION

Si vous ne lavez pas votre couvre-visage et que vous le laissez traîner, les particules pénètrent dans votre environnement.

Transport et entreposage

Utiliser deux contenants étanches

1. Un contenant identifié "couvre-visages propres".
2. Un contenant identifié "couvre-visages sales".
(Nettoyer ce contenant après usage)



ATTENTION

Ne jamais réutiliser un couvre-visage (durée d'utilisation de 4 h) sans l'avoir lavé.
Faites une rotation de 2 couvre-visages si nécessaire.

Pour le port de tous les équipements de protection individuelle

Quand utiliser la trousse d'urgence ? Lorsque des symptômes associés à la maladie (ex. fièvre, toux ou difficultés respiratoires) apparaissent dans votre établissement chez un élève.

➤ **Voici la procédure recommandée pour l'installation des équipements de protection individuelle :**

1. Retirer les bijoux, ranger le cellulaire et attacher les cheveux longs.
2. Lavez vos mains avec de l'eau et du savon ou avec une solution hydroalcoolique de 60 à 70 %.
3. Enfilez la blouse, l'attacher au cou et à la taille.
4. Placer un masque sur le visage en couvrant le nez et le menton et l'attacher. Modeler la pince nasale à la forme du nez.
5. Mettre la visière.
6. Mettre les gants en couvrant les poignets de la blouse.

➤ **Voici la procédure recommandée pour le retrait des équipements de protection individuelle :**

1. Retirez les gants de nitrile comme illustré dans la vidéo et jetez-les dans un sac de plastique. Lavez vos mains avec de l'eau et du savon ou avec une solution hydroalcoolique de 60 à 70 %.
2. Retirez le survêtement, si applicable, et jetez-le dans un sac de plastique. Lavez vos mains à nouveau.
3. Retirez la protection oculaire ou la visière, remettre des gants et désinfectez-la :
 - ▶▶ Désinfecter l'ensemble de l'équipement (intérieur et extérieur) entre chaque utilisation et immédiatement après le retrait, avec les lingettes conçues à cet effet;
 - ▶▶ Appliquer les recommandations du fabricant. Le temps de contact prescrit doit être respecté (varie selon le produit utilisé, se référer aux indications du fabricant);
 - ▶▶ L'équipement peut être rincé avec de l'eau du robinet si la visibilité est compromise par le produit désinfectant suite à la désinfection appropriée;
 - ▶▶ Lorsque l'intégrité de l'équipement n'est plus assurée, ce dernier doit être jeté. Un nouvel équipement est alors requis.
- NB. : Si présence de souillures, procéder à un nettoyage avec de l'eau et un détergent avant la désinfection.
4. Lavez vos mains à nouveau.
5. Retirez le masque en le prenant par les élastiques, sans toucher au papier. Disposez du masque sur place dans une poubelle sans contact avec les mains et terminez en vous lavant les mains à nouveau.